

## PREGUNTAS FRECUENTES

TUVE MI ABORTO CON MEDICAMENTOS HACE 3-5 SEMANAS, ¿ESTÁ MAL SI SIGO SANGRANDO? En promedio, las personas sangran por 9-14 días después de abortar con medicamentos. Algunas personas sangran y tienen coágulos hasta 4 semanas después.

¿CUANTO TIEMPO DESPUÉS DE ABORTAR PUEDO USAR TAMPONES O TENER SEXO PENETRATIVO? En general, es aconsejado no meter nada dentro de la vagina por aproximadamente una semana después de un aborto con medicamentos.

¿HAY CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE UN ABORTO CON MEDICAMENTOS?

No hay pruebas de que los abortos con medicamentos estén asociados a un aumento de problemas psicológicos como depresión, ansiedad o tendencia al suicidio. Una amplia gama de emociones es totalmente normal después de un aborto.

## GUÍA PARA AUTO-MANEJAR UN ABORTO

con píldoras abortivas



Escrito por **Reproductive Justice Collective at Columbia**  
Adaptado para NYC for Abortion Rights  
IG: @reprojusticecollective | @nycforabortionrights  
Ilustrado por @emilyfinnigan\_

Para nuestra lista completa de recursos y más información, visite [SMA-INFO.CARRD.CO](https://www.sma-info.org)

¿CUANTA SANGRE ES DEMASIADA SANGRE?

La probabilidad de necesitar atención médica de urgencia es muy baja (1 de 2000 personas). Si las náuseas y la fiebre siguen por más de 24 horas después de tomar el misoprostol, puede ser un indicador de que tienes una infección y necesitas atención médica.

- + Empear (de borde a borde y de lado a lado) dos o más toallas mensuales de máxima absorción cada hora por más de dos horas
- + Coágulos de sangre más grandes que el tamaño de un limón

Llama a la línea de atención para abortos e interrupciones de embarazo (833.246.2632) en casos de sangrado excesivo o dolor abdominal insoportable y/o persistente.

Si no quieres decir que estás teniendo complicaciones por un aborto con medicamentos, puedes siempre decir que estás teniendo un aborto espontáneo (miscarriage). Los síntomas y el tratamiento para complicaciones de un aborto espontáneo es exactamente el mismo que para complicaciones de un aborto auto-gestionado. No tienes ninguna obligación de divulgar tu intento de aborto.

## DATOS BREVES

1 de 4 personas con capacidad de embarazo abortarán.

La píldora abortiva es el nombre común para la mifepristona y el misoprostol, que se toman conjuntamente para realizar un aborto con medicamentos. La mifepristona se toma primero para detener la producción de progesterona en el cuerpo, deteniendo el desarrollo del embarazo. El misoprostol se toma de 24 a 48 horas después para vaciar el útero.

El aborto con medicamentos se usa generalmente hasta la semana 11 de embarazo (a contar desde el primer día de la última menstruación). La Organización Mundial de la Salud ha aprobado el método hasta la semana 12 de embarazo. Este es el método más eficaz de abortar con píldoras—98% de los abortos son sin complicaciones.

Las píldoras abortivas han sido aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) desde hace más de 20 años, desde el año 2000. Han sido usadas internacionalmente por más de 30 años, empezando en Francia en 1988. En el 2021, la Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó el acceso a las píldoras abortivas por telesalud/correo.

Desde el 2020, los abortos con medicamentos representan la mayoría (54%) de todos los abortos en los Estados Unidos.

## ATENCIÓN TELEFÓNICA Y ONLINE

LÍNEA DE ATENCIÓN PARA ABORTOS E INTERRUPTIONES DE EMBARAZO: Médicos y profesionales de salud disponibles para responder a tus preguntas sobre abortos espontáneos, abortos auto-gestionados y abortos realizados en clínicas.

[mahotline.org](https://mahotline.org) | 833.246.2632

LÍNEA DE ATENCIÓN DE CIUDADO REPRODUCTIVO:

Llamar entre 3 pm y 3 am para apoyo emocional e información sobre aborto. [reprocare.com](https://reprocare.com) | 833.226.7821

## DESPUÉS: PRÓXIMOS PASOS

Hazte una prueba de embarazo después de dos semanas.

Si tomas una prueba antes de las dos semanas, te puede salir un falso positivo porque los niveles hormonales tardan un tiempo en bajar a sus niveles pre-embarazo.

Si la prueba de embarazo sale positiva, puedes necesitar atención médica—llama para más información a la línea de atención para abortos e interrupciones de embarazo (mahotline.org | 833.246.2632).

de atención para abortos e interrupciones de embarazo

## DURANTE: EL ABORTO

Primero, vas a tomar la píldora de mifepristona.

Entre las 24 y las 48 horas después de haber tomado la primera píldora, vas a tomar misoprostol. El misoprostol son 4 píldoras que se toman al mismo tiempo. En cada lado de la boca, poner 2 píldoras entre el cachete izquierdo y la encía (4 en total). Dejar las píldoras ahí disolviéndose por 30 minutos, sin comer ni beber nada. Después de los 30 minutos, lo que queda se puede tragar.

Tomate el día con calma. El misoprostol va a causar calambres y sangrado con coágulos. Se sentirá como una menstruación muy fuerte. También tendrás fiebre leve y náuseas, pero estos síntomas no tendrán que durar más de varias horas.

Porte cómoda/o! Agarra tu bolsa de agua caliente, tus comidas preferidas y ponte películas y series de televisión. Toma ibuprofeno y llama a un amigo/a/ue. Programa para estar hasta dos días enteros con calambres, sangrado, pechos sensibles y cansancio. No poner NADA dentro de la vagina por al menos una semana después del aborto, incluyendo taponnes, dedos, penes, etc.

## ANTES: QUE SE NECESITA TENER A MANO

- + Toallas menstruales de máxima absorción
- + Bolsa de agua caliente
- + Comidas ricas en hierro
- + Tu postre favorito
- + Té, por ejemplo: ortiga, hoja de frambuesa, manzanilla
- + Medicamentos anti-nausea
- + Ibuprofeno

## ANTES: ORDENANDO PÍLDORAS ABORTIVAS

Puedes ordenar las píldoras online en Aid Access, disponibles en todos los 50 estados: [aidaccess.org](https://aidaccess.org)

Contarle o no a los demás sobre tu aborto es tu decisión. Solo 1 de 3 personas les cuentan a sus familias y el 62% lo comparten con sus parejas. Nunca te tienes que sentir obligada/o/e a justificar tu decisión.

